



Health Bulletin

ほけんだより



新年が明けて、あっという間に1ヶ月が過ぎました。時の流れと、子どもの成長の早さは驚くほど早く感じています。まだまだ寒い日が続いていますが、園には毎日子どもたちの元気な笑い声があふれ、まるで一足先に春がきたように感じられます。そして空気の乾燥が気になる時期になりました。風邪やインフルエンザの予防に充分配慮しながら、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



花粉症の季節が近づいています！

◎花粉症とは？

スギやヒノキなどの植物の花粉を吸いこむことで、くしゃみや鼻水、目のかゆみなどのアレルギー症状を起こすものです。

花粉症と思われる症状があれば、早めに専門のお医者さんに診てもらいましょう。

また、花粉症と診断されている人も花粉症の症状が出る前に早めに治療を開始すると、①症状が軽くなる②症状が出る期間が短くなる ③1番つらい時期に、使用する薬の量を減らせるなどの効果が期待できます。花粉情報をチェックして、早めに対策しましょう！



◎風邪と花粉症 症状の違いは？

これからの時期は、くしゃみや鼻水などの症状が花粉症によるものなのか、新型コロナウイルスなどの感染症によるものなのかを区別することが難しいといわれています。花粉症と風邪の症状の違いについては、上の表を参考にし、心配なことがあれば医師に相談してみてください。

検診のお知らせ



○内科検診 2月24日(金):ナーサリー、SS、プリスクール 3園全園児に実施いたします

○歯科検診 2月21日(火):SS、プリスクール 2園にて実施いたします。

★当日体調不良、私用でのお休みの場合は2月中に個人での受診になりますのでお休みしないようご注意ください。

★内科検診にあたり、事前に問診票のご記入にご協力お願いいたします。

胃腸炎

マザーリングでは秋頃から、じわじわと胃腸炎が多く報告されました。過去のほけんだよりでも取り上げてきた「胃腸炎」ですが、今もう一度注意喚起としてお知らせ致します。

◎症状 ◎ 腹痛・下痢・吐き気・おう吐・発熱 など

◎特徴 ◎ 症状は1~2日で落ち着く。(個人差あり)

・**症状が治っても、感染後、通常1週間、長い時は1か月間、ウイルスが便の中に排泄され続ける。**→本人の症状が治まっても、周りの園児が感染する可能性があります！！



下痢や嘔吐が治まるまで様子を見ていただき、しばらくはご自宅で様子を見ていただくか、**当園の病児保育室**を利用していただくなどをおすすめ致します。いつでもご相談ください。