

# Health Bulletin

ほけん日より



梅雨と夏の合間の天気や気候の変化が大きい季節となりました。子ども達からも「暑いね」との声がたくさん聞こえてきます。さらに、じっとしていても汗ばむ季節です。こまめに水分を摂り、熱中症に気を付けながら今月も楽しく過ごしていきたいと思えます。

No 28

2021年7月1日

Mothering



## 水分をこまめに摂りましょう！

乳幼児は大人の2～3倍の汗をかかれています。そのため、脱水に注意する必要があります。

→脱水が続くと**熱中症になってしまう危険性があります！！**



のどが渇く前にこまめに**水分摂取**を促す。

→水分をあまり欲しがらない子どもには、離乳食や食事のメニューに水分の多めの物(例えば、夏野菜の素麺・寒天ゼリーなど)がオススメです。水分補給は大切ですが、糖分の多い飲み物は摂り過ぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュース・スポーツドリンクも糖分の高いものがあるので質にこだわり摂取量にも注意しましょう。

## 夏に流行しやすい感染症に注意！

### ・ヘルパンギーナ

症状…高熱、のどの痛み、水疱など→症状が消失し、全身状態のいい子は登園可能

### ・咽頭結膜炎（プール熱）

症状…咽頭炎（のどの痛み）、結膜炎（目の充血）、39℃前後の発熱（数日～1週間）など→症状が消失し

た後二日を経過するまで

### ・急性出血性結膜炎

症状…突然の目の痛み、目の異物感、結膜の充血など→医師が感染の恐れがないと認めるまで

## 水難事故に気をつけましょう！

気温が高くなると水遊びをすることが多くなりますね。しかし楽しいはずの水遊びやプールは危険がいっぱいです！子どもは**水位5cm**でも溺れる可能性があります。水を溜めたままにしたり、お子さまを一人で残すことは絶対にやめましょう。お風呂でも「兄弟などが一緒だから大丈夫」は危険です。大人はそばにいて目を離さないようにしましょう。



## もしも溺れたら・・・

背中の下にクッションなどを入れ、頭が胸より下になるようにし、足の裏をたたく

●意識・脈はあるか、息をしているかを確認。

⇒意識がなく息もしていなかったらすぐに救急車を呼び、気道を確保、人工呼吸を行い、脈がなかったら胸部圧迫を行う。

⇒意識がある場合でも、肺に水が入っていることもあるので必ず受診してください。

★すべての病気には登園許可証が必要です★

### ・手足口病

症状…口の中・手のひら・足の裏や甲に水疱性の発疹、発熱など

→食事ができて元気がよければ登園可能

### ・伝染性膿痂疹（とびひ）

症状…水ぶくれやかかさぶたができる、赤み、かゆみなど→感染の

恐れがないと認めるまで（ガーゼ保護必須） 広範囲のとき

は登園不可

## 病児保育ってどうやったら使えるの？



病児保育のご利用方法のご紹介です！

### まずはご予約を！

○お子様にお熱など病気の症状があって、病児をご利用の場合

①病児保育にご連絡 **048-871-9239（プリスクール併設病児室）**

★お通いの保育園にお電話いただいても対応可能です

お子様の病状と病児保育室の空き状況をご相談ください

②病児保育室が使用可能の場合

★かかりつけ医にて『病児保育マザーリング利用紹介書（診療情報提供書）』

の記入をしてもらい、病気の診断を受けてください→診断によって病児保育室でお預かりできない場合もあります

★**診断名**を再度お電話にてお知らせください。その際**利用時間**も合わせてお知らせください

### ご利用当日必要書類

○『病児保育マザーリング利用紹介書』（診療情報提供書）：かかりつけ医に記入してもらってください

○病児保育マザーリング利用申請書兼承諾書；必要事項をご記入しご持参ください

○連絡票：当日朝、昨日夜の状態など必要事項をご記入ください

○与薬依頼書：病児保育にてお薬を使用する場合記入してご持参ください

○病児保育マザーリング利用規約：サインをしてご持参ください

### 無料キャンペーン

○病児保育を2回目以降のご利用で利用料が無料になります

★**初回病児利用料金**★

**0.1.2歳：2990円 3歳以上：2490円**

（8時間以内のご利用）

○8時間を超えるご利用の場合は 590円/30分の延長料金が発生します

○ご予約が前日の17時を過ぎると2000円の追加料金が発生します（当日ご利用時も2000円追加となります）

★**2回目以降**★

**0.1.2歳：無料 3歳以上：無料**

○8時間を超えるご利用の場合は 590円/30分の延長料金が発生します

○ご予約が前日の17時を過ぎると2000円の追加料金が発生します（当日ご利用時も2000円追加となります）