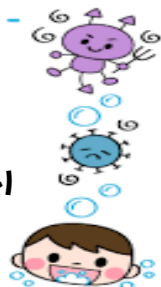




Health Bulletin

ほけんだより



早いもので今年も残すところ、あと1カ月となりました。

今年は新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、一進一退の状況の中、現在も不安な日々が続いております。引き続きコロナ対策を継続しつつ、こども達にとって楽しみなクリスマスやお正月を元気に迎えられるよう、体調管理には十分気を配っていきましょう。



どうして冬に風邪やインフルエンザが



流行するの??

風邪やインフルエンザウィルスはとても小さく軽いため、ほこりのように乾燥した空气中に舞い上がって長時間活発に活動することができます。

これに対して人間は喉や鼻の粘膜が乾燥することで、ウィルスが入ってきても追いつく力が弱くなってしまいます。また、寒さで体温も低くなるため、抵抗力が下がってしまうので風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。

病児保育を
活用ください!!

●インフルエンザ出席停止期間

→「発症から5日を経過し、かつ解熱後2日(幼児は3日)を経過するまで」となっており、合計6日程度のお休みが必須となってしまいます!!

●病児保育では

→熱が37.5-38°程度でも、抗ウィルス薬を服用してから3日を経過していれば受け入れ可能

●マザーリングの園児は2回目のご使用から無料にてご利用いただけます

★病院の診断書が必要ですので診察をお願いいたします

★利用時間などの詳細は園の看護師または保育士にご相談ください



風邪とインフルエンザの違いは??

	インフルエンザ	風邪
感染力	強い	強くない
初期症状	強い寒気・頭痛・悪寒	くしゃみ・鼻水・のどの痛みなど
発熱	急性(39-40°)	徐々に上がる(37.5°)
筋肉痛	全身(関節・腰・筋肉など)	軽い
くしゃみ・鼻水	あとから少しある	最初からある
咳	強い	軽い
目の充血	しばしばある	あまりない
経過	やや長引く	短期間で治ることが多い
免疫	3-4カ月	短期間

★初期症状の段階で適切な処置ができるようにしましょう

★予防接種後の登園はお控えください★

マザーリングでは、予防接種をしてからの登園をご遠慮いただいております。予防接種は帰園後に接種をお願いいたします。

