



Health Bulletin

ほけんだより



お薬の飲ませ方ガイド



★薬の服用間隔は？★

1日3回の場合は8時間ごと、1日2回の場合は12時間ごとに飲ませるのが理想です。2～3時間のずれは気にする必要はありません。お子様の生活リズム(睡眠パターン)を崩さないようにすることが大切です。

★保育園でお昼のお薬が飲めない場合は★

保育園では基本的にお薬を飲ませることができません。お医者様でも保育園に通っているといえ、1日2回の服用に調整して下さる医師もいらっしゃいます。また、どうしても3回の服用となった場合は、お昼の分を保育園から帰ってすぐに服用し、夜寝る前に服用することが推奨されています。

★空腹時にお薬をあげても大丈夫？★

大丈夫です。大人の薬と違い通常の服薬量で空腹時に胃を荒らすことは殆どありません。病気のお子さんは規則正しく食事が取れない事が多く、おっぱいやミルクを飲んでいる赤ちゃんでは何時が食後なのか判りにくいものです。



早いもので、年度末の3月になりました。今年度も残すところあと1カ月となり、子どもたちもパフォーマンスレビューの練習に一生懸命頑張っていることでしょう。1年を思い起すと、こどもたち一人ひとりの表情や行動、発言など様々な場面で改めて大きな成長を実感しております。1年間保育、保健活動へのご協力ありがとうございました。新型コロナの話題が尽きませんが、コロナに負けず元気に新年度を迎えることができるよう最後の一月を大切に過ごしていきましょう！！



【保育園より保護者様へご連絡する基準】

1. 嘔吐がみられた場合
2. 水様便・泥状便が1回でも見られた場合
3. 1時間に3回以上の下痢があった場合
4. 38℃以上の発熱がみられた場合
5. 水分、食事がとれず、ぐったりして脱水の危険がある場合
6. 流行中の感染症に罹患した可能性がある症状がみられる場合
7. 突然の発赤疹出現時
8. ひどいせき込み(嘔吐を伴う、お昼寝が困難)の場合
9. 受診が必要なけが
10. その他、普段と著しく様子が違うと看護師、保育士が判断した場合



上記のような場合には保護者の方へご連絡をいれさせていただきます。

お電話にて①体調不良児として見守り1時間程度でお迎えしていただく場合②すぐのお迎えが難しい場合に病児保育室にて病児としてお迎えの時間までお世話する場合のご相談をさせていただきます。お子様の安全と健康ならびに保育園の皆様の感染予防に皆様のご協力をお願いいたします。

病児保育の利用手順

- ★プリスクール内の病児保育へ空き状況確認のお電話を！(☎ 871-9239)
- ★利用時間を伝える(原則8時間利用。8時間以上利用する場合は要相談)
- ★医師の診断書(診療情報提供書:病児保育HPよりダウンロード <https://www.flanders-m.com/caremothering.html>)が必要ですので必ず前日に受診し診断内容を電話にて御連絡ください
- ★病児保育担当看護師と上記内容を相談し受け入れ決定します
- ★通常保育では、有熱者・通常の食事ができない・機嫌が悪いなど、いつものおこさまの様子と違う場合にはお預かり出来かねる場合があります。そんなときは病児保育をご利用ください。

無料券は6月末まで使用できます。